

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Matinée	Atelier de Qi Cong 12h30 – 13h30	Atelier alphabétisation 10h - 12h- COMPLET Atelier de peintre en lettres 10h – 13h (Le 1er mardi du mois)		Guitare débutant 11h - 14h	Tai Chi 11h - 12h30	Atelier Théâtre 10h - 13h30 Atelier Numérique 11h - 13h (1 samedi sur 2)	Atelier Chorale 11h - 13h- COMPLET
Après Midi	Atelier Peinture/Dessin 14h – 17h - COMPLET Atelier d'échecs 17h – 18h30 (Tous niveaux)	Atelier Modelage 14h – 17h- COMPLET Atelier Flamenco 14h – 15h30- COMPLET Atelier Numérique 14h - 18h (sur rdv)	Atelier Guitare / Pop - Rock 14h - 17h (Ne prend pas les personnes débutant·e·s)	Atelier Numérique 14h – 18h (sur rdv)	Atelier « Créa-cycle » 14h - 17h- COMPLET (Atelier manuel de création et recyclage)	Atelier Lecture à voix haute 14h - 17h- COMPLET (1 samedi sur 2) Piano initiation 14h30 – 16h	Contes Perfectionnement (1 fois par mois) 13h-17h30 - COMPLET
Soirée	Atelier Musiques & Chansons 17h – 19h - COMPLET Atelier Théâtre 19h - 22h- COMPLET	Atelier alphabétisation 18h30-20h30	Atelier « Écrire à la lune » 19h - 21h30- COMPLET (1 mercredi sur 2)	Atelier Photographie 19h - 21h	Atelier Navigation (Nous consulter)		
Ateliers Toi, Moi & Co (Réservé aux 16-26 ans)	Atelier réalisation de film documentaire 18h30 – 21h30		Atelier création du festival 18h30 – 21h30	Atelier création théâtrale 18h30 – 21h30			

Planning au 30/10/22

CHARTRE DE L'ACERMA

Association pour la communication, l'espace et la réinsertion des malades addictifs

Fondée en 1987 et reconnue d'utilité publique, l'Acerma contribue à la stabilisation des malades addictifs, à leur reconstruction et au soutien des liens familiaux et sociaux.

Au carrefour de la culture, de l'insertion et de la citoyenneté, l'Acerma est ouverte à toutes et à tous, partant du principe que la mixité des participants est le point de départ indispensable à une bonne intégration de publics trop souvent victimes de stigmatisation et d'exclusion.

L'association est gérée par des bénévoles et des salarié.e.s dont certain.e.s en emploi d'insertion.

SES OBJECTIFS

Accueillir des personnes dépendantes et leur entourage dans un lieu où des activités culturelles et créatives leurs sont proposées, et ouvertes à tout public.

Création et soutien du lien social entre des ancien.ne.s patient.e.s et des personnes d'horizons divers dans une démarche solidaire et citoyenne.

Etre à l'écoute et permettre à chacun.e de s'exprimer, de briser la solitude dans laquelle, bien souvent, il.elle se trouve enferm.e.

Retrouver ensemble le plaisir de s'exprimer, de partager et d'oser.

Militer pour rompre le tabou de l'addiction et démontrer qu'il est possible de sortir de ces parcours.

Accompagner les individus pour qu'ils.elles retrouvent confiance en eux.elles et pour leur permettre de se réinsérer socialement.

SES VALEURS

PARTAGE : l'Acerma est un lieu de rencontre où se (re)créé du lien social à travers les différents ateliers et manifestations organisés par l'association, favorisant ainsi l'accès à la culture tout en partageant des émotions.

RESPECT et TOLÉRANCE : l'Acerma est ouverte à tous et à toutes sans distinction, d'âge, de sexe, de genre, de religion, d'origine sociale ethnique ou culturelle. On n'y consomme pas d'alcool ni de produits illicites en respect et soutien des personnes sorties de l'addiction.

ESPRIT D'OUVERTURE ET CURIOSITÉ DE L'AUTRE : L'altérité est une richesse permettant de se développer, d'inventer et de construire de nouveaux repères citoyens. Chacun.e est invité.e à s'exprimer et à participer aux projets collectifs et à la vie de l'association.

SOLIDARITÉ ET SOUTIEN notamment envers les plus vulnérables

