

Reconnue d'utilité publique par décret publié au J.O le 27 octobre 1999

Adhésion annuelle : 30€

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>Matinée</b>		<b>Atelier numérique</b> <b>14h - 18h</b> (sur rdv)  Atelier Qi Gong <b>12h - 13h30</b> (1 mardi sur 2)		<b>Atelier numérique</b> <b>14h - 18h</b> (sur rdv)  <b>Atelier Sophro-danse</b> <b>10h30 - 12h</b> Reprise le 1/10 avec tapis de sol personnel	<b>Atelier Sophro-danse</b> <b>10h30-12h</b> (1 <sup>er</sup> vendredi du mois) Reprise le 6/11 avec tapis de sol personnel	<b>Atelier Théâtre</b> <b>10h-15h</b>	<b>Atelier Chorale</b> <b>11h-13h</b>
<b>Après Midi</b>	<b>Atelier Peinture</b> <b>15h-18h</b>	<b>Atelier Modelage</b> <b>14h30-17h30</b> Reprise le 06/10	<b>Atelier Guitare</b> <b>14h - 17h</b> Ne prend pas les personnes débutantes			<b>Atelier Lecture</b> <b>à voix haute</b> <b>14h30 - 18h00</b> (1 samedi sur 2)	
<b>Soirée</b>	<b>Atelier Théâtre</b> <b>19h-22h</b> Reprise le 30/11	<b>Atelier Musique's</b> <b>19h-21h</b>  <b>Atelier Photographie</b> <b>19h-21h</b>	<b>Atelier</b> <b>« Écrire à la lune »</b> <b>19h-21h30</b> (1 mercredi sur 2)		<b>Atelier Navigation</b> (1 réunion par mois) Nous consulter		

29 SEPTEMBRE 2020

## CHARTRE DE L'ACERMA

### *Association pour la communication, l'espace et la réinsertion des malades addictifs*

Fondée en 1987 et reconnue d'utilité publique, l'Acerma contribue à la stabilisation des malades addictifs, à leur reconstruction et au soutien des liens familiaux et sociaux.

Au carrefour de la culture, de l'insertion et de la citoyenneté, l'Acerma est ouverte à toutes et à tous, partant du principe que la mixité des participants est le point de départ indispensable à une bonne intégration de publics trop souvent victimes de stigmatisation et d'exclusion.

L'association est gérée par des bénévoles et des salarié.e.s dont certain.e.s en emploi d'insertion.

### **SES OBJECTIFS**

Accueillir des personnes dépendantes et leur entourage dans un lieu où des activités culturelles et créatives leurs sont proposées, et ouvertes à tout public.

Création et soutien du lien social entre des ancien.ne.s patient.e.s et des personnes d'horizons divers dans une démarche solidaire et citoyenne.

Etre à l'écoute et permettre à chacun.e de s'exprimer, de briser la solitude dans laquelle, bien souvent, il.elle se trouve enfermé.e.

Retrouver ensemble le plaisir de s'exprimer, de partager et d'oser.

Militer pour rompre le tabou de l'addiction et démontrer qu'il est possible de sortir de ces parcours.

Accompagner les individus pour qu'ils.elles retrouvent confiance en eux.elles et pour leur permettre de se réinsérer socialement.

### **SES VALEURS**

**PARTAGE** : l'Acerma est un lieu de rencontre où se (re)crée du lien social à travers les différents ateliers et manifestations organisés par l'association, favorisant ainsi l'accès à la culture tout en partageant des émotions.

**RESPECT et TOLÉRANCE** : l'Acerma est ouverte à tous et à toutes sans distinction, d'âge, de sexe, de genre, de religion, d'origine sociale ethnique ou culturelle. On n'y consomme pas d'alcool ni de produits illicites en respect et soutien des personnes sorties de l'addiction.

**ESPRIT D'OUVERTURE ET CURIOSITÉ DE L'AUTRE** : L'altérité est une richesse permettant de se développer, d'inventer et de construire de nouveaux repères citoyens. Chacun.e est invité.e à s'exprimer et à participer aux projets collectifs et à la vie de l'association.

**SOLIDARITÉ ET SOUTIEN** notamment envers les plus vulnérables

